



# ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ ЮНИОРОВ/ЮНИОРОК ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

## ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

28 февраля 2014 г., г. Москва, Бутовский лесопарк

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (длинная, 3 класс)

Класс дистанции - 3

Протяженность дистанции – 4770 м

Протяженность дистанции с учётом высоты – 5470 м

Кол-во этапов – 6 шт

Отрезок	Расстояние	Набор высоты	Сброс высоты
Старт – Этап 1. Навесная переправа	1000 м	20 м	0 м
Этап 1. Навесная переправа – Блок 2-3: Спуск-Подъём	2000 м	20 м	35 м
Блок 2-3: Спуск-Подъём – Блок 4-5: Подъём навесная переправа	1300 м	15 м	20 м
Блок 4-5: Подъём навесная переправа – Этап 6. Переправа по бревну маятником	400 м	0 м	5 м
Этап 6. Переправа по бревну маятником – Финиш	70 м	0 м	0 м
<b>Итого:</b>	<b>4770 м</b>	<b>55 м</b>	<b>60 м</b>

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.

#### СТАРТ

##### Этап 1. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

##### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2 над землей	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО1 до ОЗ
16 м	8°	3.5 м	1.5 м	5 м

##### Оборудование этапа:

Этап оборудован вертикальными подводными перилами к ТО2.

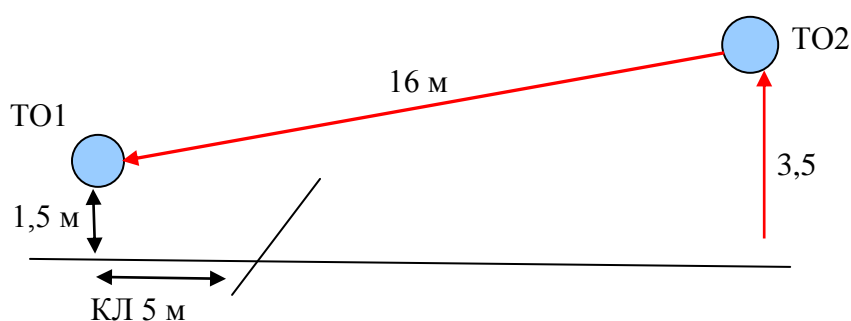
Движение по подводным перилам по п.5.10.

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: До начала движения по подводным перилам участник восстанавливает навесную переправу по п.5.6. на ТО1. Крепление навесной переправы разрешено только на узел «штык». Подъем на ТО2 по судейским подводным перилам по п.5.10. Движение участника по п.5.9. Снятие перил не производится.



### **БЛОК ЭТАПОВ 2-3. Спуск – Подъем. КВ = 10 мин.**

Участники проходят этап в следующем порядке:

- 1) Организуют спуск по своим перилам по условиям этапа 2
- 2) Снимают перила по условиям этапа 2
- 3) Поднимаются по судейским перилам с узлом по условиям этапа 3

Запрещено начало подъема до освобождения ТО1.

#### **Этап 2. Спуск.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
18 м	35°	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.10. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по условиям этапа 3.

#### **Этап 3. Подъем.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ЦС до ОЗ
18 м	35°	1 м

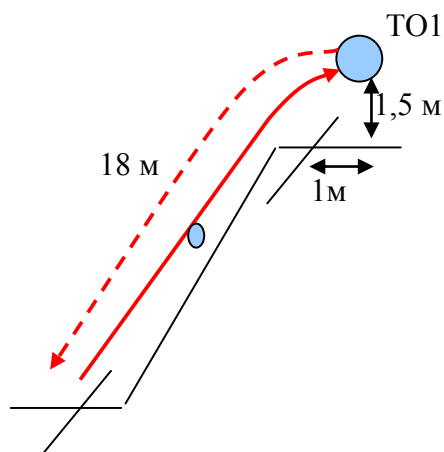
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила с узлом (узел «австрийский проводник»).

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром. Движение участников по п.5.10. Узел проходится без потери самостраховки.



### **БЛОК ЭТАПОВ 4-5. Подъем – Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

Участники движутся от зоны хранения лыж до ИС этапа по маркированному коридору.

#### **Этап 4. Подъем.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
6 м	до 90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ. ТО1 – 1 судейский карабин.

Действия: Движение участников по п.5.10.

**Этап 5. Навесная переправа.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ОЗ
18 м	27°	3 м

Оборудование этапа:

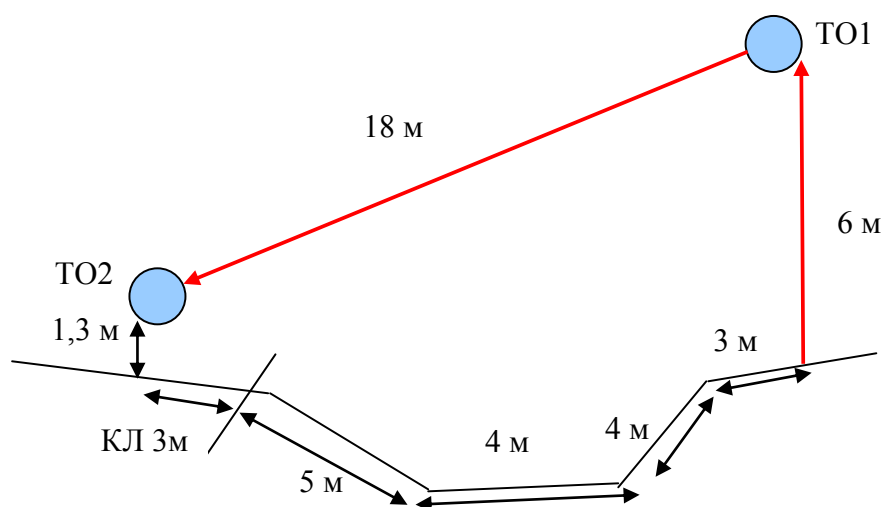
ИС – ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин (для организации перил).

Судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил для самостраховки по п.5.6. Движение участника по п.5.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой ФСУ.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода, далее по условиям этапа 4.



**Этап 6. Переправа маятником по бревну. КВ = 5 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
10 м	10 м	1 м	1 м

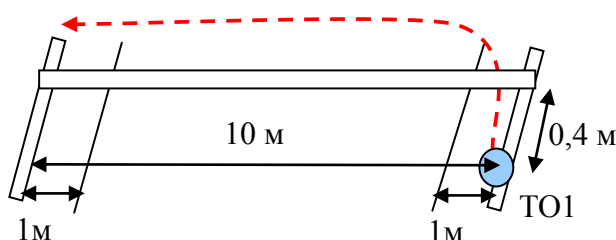
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Самовыпуск запрещен (в момент движения участника по бревну не допускается движение веревки через карабин на ТО). Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры (самостраховка и узел на конце перил необязательны). Маятниковую веревку необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС по коридору обратного хода и повторяет технический приём. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: Движение производится по коридору обратного хода.



**ФИНИШ**