



# ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ ЮНИОРОВ/ЮНИОРОК ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

## ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

28 февраля 2014 г., г. Москва, Бутовский лесопарк

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (длинная, 4 класс)

Класс дистанции - 4

Протяженность дистанции – 6250 м

Протяжённость дистанции с учётом высоты – 7 610 м

Кол-во этапов – 7шт

Отрезок	Расстояние	Набор высоты	Сброс высоты
Старт – Этап 1. Навесная переправа	1000 м	20 м	0 м
Этап 1. Навесная переправа – Этап 2: Навесная переправа	880 м	15 м	30 м
Этап 2: Навесная переправа – Блок 3-4: Навесная переправа-Спуск	400 м	8 м	10 м
Блок 3-4: Навесная переправа-Спуск – Блок 5-6: Спуск-Подъём	2200 м	40 м	30 м
Блок 5-6: Спуск-Подъём – Этап 7. Переправа по бревну маятником.	1700 м	15 м	30 м
Этап 7. Переправа по бревну маятником – Финиш	70 м	0 м	0 м
<b>Итого:</b>	<b>6250 м</b>	<b>98 м</b>	<b>100 м</b>

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются.
- Параметры высот ТО над землей даны максимально возможные и могут быть уменьшены в зависимости от толщины снежного покрова.

#### СТАРТ

#### Этап 1. Навесная переправа. КВ = 10 мин.

##### Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО2 над землей	Высота ТО1 над землей	Расстояние от ТО1 до ОЗ
16 м	8°	3,5 м	1,5 м	5 м

##### Оборудование этапа:

Этап оборудован вертикальными подводными перилами к ТО2

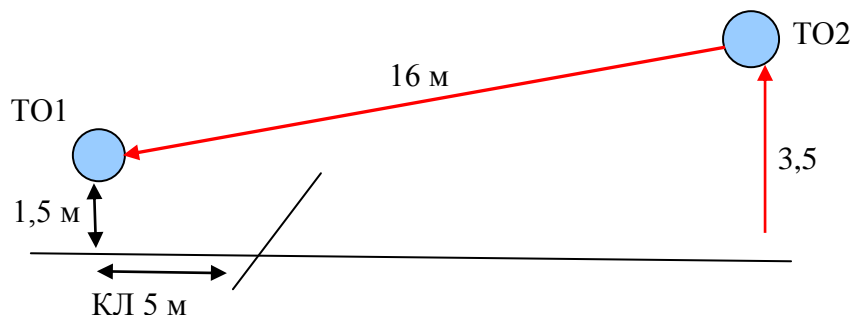
Движение по подводным перилам по п.5.10.

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: До начала движения по подводным перилам участник восстанавливает навесную переправу по п.5.6 на ТО1. Крепление навесной переправы разрешено только на узел «штык». Подъем на ТО2 по судейским подводным перилам по п.5.10. Движение участника по п.5.9. Снятие перил не производится.



## **Этап 2. Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

### Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС	Высота ТО1,ТО2 над землей
21 м	3 м	3 м	1.3 м

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Участник закрепляет верёвку на ТО1
- 2) Переходит до ТО2
- 3) Организует навесную переправу на ТО2
- 4) Проходит навесную переправу по условиям этапа
- 5) Снятие осуществляется с ТО1

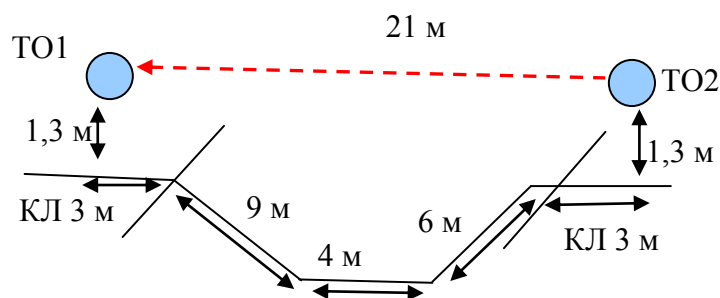
### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение до ТО2 не регламентировано. Участник организует навесную переправу на ТО2 по п.5.6. Движение участника по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1 осуществляется с ТО1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода.



## **БЛОК ЭТАПОВ 3-4. Навесная переправа – спуск. КВ = 15 мин.**

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Участник восстанавливает навесную переправу по условиям этапа 3.
- 2) Участник переправляется по навесной переправе от ТО1 до ТО3 с перестежкой через ТО2 по условиям этапа 3.
- 3) Участник спускается с ТО3 по условиям этапа 4.

**Участники возвращаются в зону хранения лыж по маркированному коридору.**

## **Этап 3. Навесная переправа.**

### Параметры этапа:

Длина этапа	Длина участка ТО1-ТО2	Длина участка ТО2-ТО3	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
22 м	14 м	8 м	11°	4 м

### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления (участок ТО1-ТО2).

ТО2 – 1 судейский карабин (для самостраховки, в ОЗ).

Судейские двойные перила (участок ТО2-ТО3).

ЦС – ОЗ, ТО3 – 1-судейский карабин.

**Действия:** Участник восстанавливает навесную переправу участка ТО1-ТО2 на ТО1 по п.5.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел «штык». Движение участника по п.5.9. Перестежка через ТО2 должна происходить без потери самостраховки. Снятие перил не производится.

#### Этап 4. спуск.

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
6 м	до 90°

**Оборудование этапа:**

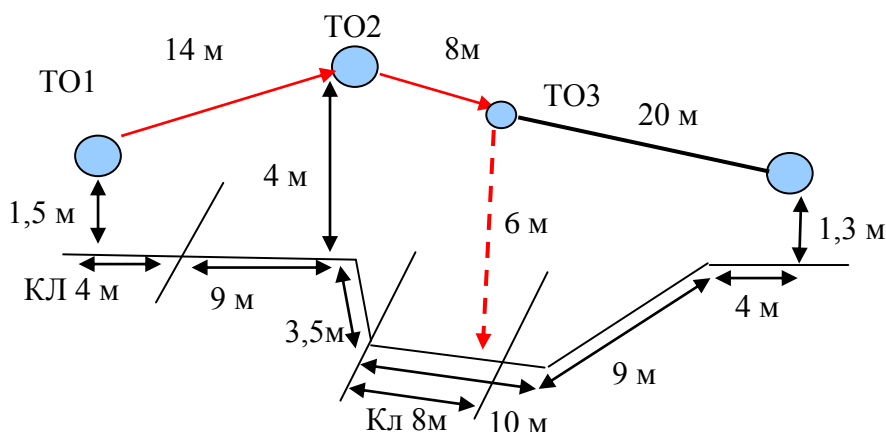
ИС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин (только для самостраховки).

Судейские двойные перила (участок ТО2-ТО3) с 1 карабином на конце перил (ТО3).

ЦС – БЗ.

**Действия:** Организация перил по п.5.6. Движение участника по п.5.10. Снятие перил по п.5.7.1.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода далее по условиям этапа 3.



#### БЛОК ЭТАПОВ 5-6. Спуск – Подъем. КВ = 10 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Организует спуск по своим перилам по условиям этапа 5
- 2) Снимает перила по условиям этапа 5
- 3) Поднимается по судейским перилам с узлом по условиям этапа 6

Запрещено начало подъема до освобождения ТО1.

#### Этап 5. Спуск.

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
18 м	35°	1 м

**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.10. Снятие перил по п.5.7.1.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по условиям этапа 6.

#### Этап 6. Подъем.

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ЦС до ОЗ
18 м	35°	1 м

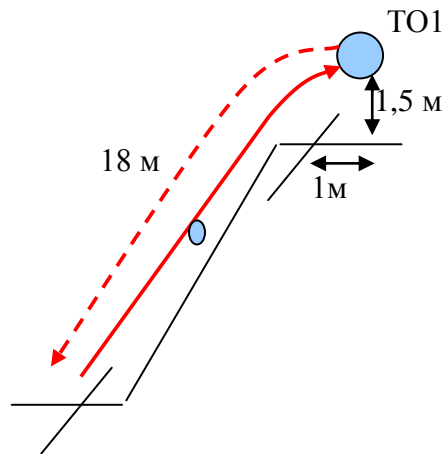
**Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила с узлом (узел «австрийский проводник»).

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром. Движение участников по п.5.10. Узел проходится без потери самостраховки.



**Этап 7. Переправа маятником по бревну. КВ = 5 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
10 м	10 м	1 м	1 м

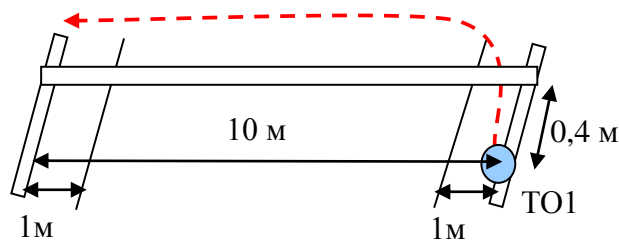
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Самовыпуск запрещен (в момент движения участника по бревну не допускается движение веревки через карабин на ТО). Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры (самостраховка и узел на конце перил необязательны). Маятниковую веревку необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС по коридору обратного хода и повторяет технический приём. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: Движение производится по коридору обратного хода.



**ФИНИШ**